



Dé GOLF  
in ZAKEN  
COURANT.nl

Regio Rotterdam

editie 2 - 2026



NEEM  
GRATIS  
MEE

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Mooiste bestemmingen voor golfers... | 5     |
| De mythe van 'golf is elitair' ..... | 9     |
| XTRA MATERIEEL .....                 | 10+11 |
| Blessurepreventie voor ouderen.....  | 15    |
| Warming-up voor de eerste tee.....   | 17    |



## AANNEMINGSBEDRIJF RODENBURG

Van harte  
welkom voor al uw  
verbouwprojecten!  
We denken  
graag met u mee!



Leeuwenhoekweg 1  
2661 DA Bergschenhoek  
T (010) 5218017

[www.aannemingsbedrijfrodenburg.nl](http://www.aannemingsbedrijfrodenburg.nl)  
[info@aannemingsbedrijfrodenburg.nl](mailto:info@aannemingsbedrijfrodenburg.nl)



## Golfclub Capelle

📍 's-Gravenweg 311, 2905 LB Capelle a/d IJssel  
☎ 0104422337 🌐 [www.golfclubcapelle.nl](http://www.golfclubcapelle.nl)



## Golfclub Capelle

Beschut gelegen aan de rand van bruisend Rotterdam ligt Golfclub Capelle, een verborgen pareltje in de Randstad. Een prachtige 18-holes parkbaan, ontworpen door de gerenommeerde architect Donald Harradine. Met een levendige vereniging is Golfclub Capelle een plek waar sportiviteit en gezelligheid hand in hand gaan.

### Ideaal

De 18-holes baan is uitdagend en toegankelijk tegelijk. Smalle fairways, slim geplaatste bunkers en waterhindernissen vragen om precisie en strategisch spel. Met een gemiddelde lengte en een speelt tempo van circa 3,5 uur is de baan ideaal voor golfers met een druk schema.

### Innovatie

Innovatie speelt een grote rol bij de club. De Driving Range is uitgerust met de geavanceerde TrackMan-technologie, die zowel leden als niet-leden toegang geeft tot gedetailleerde analyses van hun swing en afstand, of zelfs virtuele rondes. Zo kan iedere golfer zijn techniek verfijnen. De vereniging biedt bovendien ruimte aan jeugd, g-golfers, families en sportieve golfers van elk niveau.

### Restaurant

Na een ronde is het goed vertoeven in het restaurant met prachtig uitzicht op de baan. Voor een lunch, uitgebreid diner of een evenement: iedereen – ook niet-golfers – zijn welkom om te genieten van de culinaire mogelijkheden.

Kom langs en ervaar zelf de sportieve én gezellige sfeer van Golfclub Capelle!

Bron - [www.golfclubcapelle.nl](http://www.golfclubcapelle.nl)



Hoort u alles nog goed?

Laat uw gehoor vrijblijvend testen.

**Benieuwd naar de mogelijkheden om uw gehoor te verbeteren, neem gerust contact met ons op.**



**P.C. van Gent hoortoestellen**

Korte Hoogstraat 6a

3131 BK Vlaardingen

Tel. 010-2480070

Info@hoortoestellen-vangent.nl

**Uw audicien aan huis**



**Dé GOLF  
in ZAKEN  
COURANT.nl**

**ONLINE**

**Golfbanen, nieuws en meer**

### De Golf in Zaken Courant

Regio Rotterdam

Jaargang 2026 - Editie 2

🌐 [degolfinzakencourant.nl](http://degolfinzakencourant.nl)

### Oplage

5.100 ex.

### Uitgave

PressTige Media

Eindhoveneweg 33

5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 [www.prestigemedia.nl](http://www.prestigemedia.nl)

### Ontwerp/opmaak

Hakof Media | [hakof-media.nl](http://hakof-media.nl)

### Advertentieverkoop

PressTige Media

### Druk

HelloPrint

### Verspreiding

Regio Rotterdam

### Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

### Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

### Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

### Facebook

Je vindt wekelijks nieuws, tips en wetenswaardigheden op onze facebook pagina.





Marconistraat 8  
2665 JE Bleiswijk  
06 81 62 90 03

info@venoo-interieur.nl  
www.venoo-interieur.nl  
Volg ons  



HWALITEIT VOOR AL UW STUCADOORS  
EN SIERPLEISTER WERKZAAMHEDEN.

**Erwin Ahles**  
**Stucadoorsbedrijf**

06-51752733

[WWW.STUCADOORSBEDRIJFERWINAHLES.NL](http://WWW.STUCADOORSBEDRIJFERWINAHLES.NL)

**DE HAAS**  
**Dakwerken**

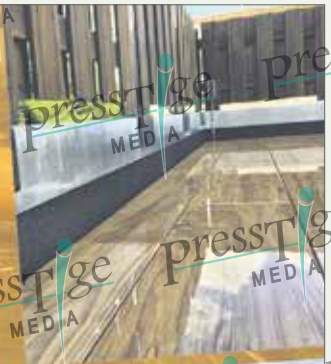
**Kennis van Daken**

[www.dehaasdakwerken.nl](http://www.dehaasdakwerken.nl)

Wij zijn specialist in het verduurzamen van daken.

- Nieuwbouw
- Renovatie
- Dakisolatie
- Lood & Zink
- Witte daken
- Groendaken
- Zonnepanelen
- Lekkage & Onderhoud

[info@dehaasdakwerken.nl](mailto:info@dehaasdakwerken.nl)



# De mooiste bestemmingen voor golfers

**Golfvakanties zijn misschien wel de leukste manier om je liefde voor de sport te combineren met zon, natuur en nieuwe culturen. Of je nu droomt van linksbanen aan de Atlantische kust, zonovergoten fairways aan de Middellandse Zee of berghanen met panoramische uitzichten, de wereld ligt als een gigantische driving range aan je voeten en nodigt uit om nieuwe banen én bestemmingen te ontdekken met gelijkgestemde golfers. Zo wordt elke trip niet alleen een sportieve uitdaging, maar ook een bron van verhalen, ontmoetingen en herinneringen.**

## **Zuid-Europa: zon, zee en eindeloos golfen**

Voor veel golfers blijft Zuid-Europa de nummer één keuze, en dat is niet voor niets. Aan de Spaanse Costa del Sol – niet voor niets ook wel de “Costa del Golf” genoemd – vind je tientallen banen langs de kust, waar je het hele jaar door kunt spelen in een mild mediterraan klimaat. Hier combineer je ochtendrondes met middagen aan het strand, tapas in gezellige dorpjes en avondjes in historische steden als Málaga.

Minstens zo geliefd is de Algarve in Portugal, waar spectaculaire banen langs de kustlijn liggen, vaak geïntegreerd in luxe resorts met spa, zwembad en uitstekende restaurants. In regio's rond Vilamoura en Lagos rol je je koffer het resort in en loop je zo naar de eerste tee, met uitzicht op kliffen, oceaan en glooiende fairways. Italië voegt daar een snufje dolce vita aan toe, met Toscane en de merenregio als populaire golfstreken waar wijn, gastronomie en cultuur naadloos samengaan met je golfprogramma, inclusief wijnproeverijen, lokale trattoria's en uitstapjes naar historische stadjes. Dit alles maakt Zuid-Europa ideaal voor golfers die comfort, culinair genieten en goede bereikbaarheid willen combineren.

## **Schotland en de Britse eilanden: het thuis van golf**

Voor de purist is er maar één echte pelgrimsbestemming: Schotland, het ‘home of golf’. Over het hele land verspreid liggen honderden banen, van wereldberoemde linksbanen langs de ruige kust tot charman-

te parkbanen in het binnenland. Het spelen op klassieke linksbanen, met wind, diepe bunkers en snelle greens, voelt als een terugkeer naar de roots van de sport en geeft elke ronde een bijna mythische lading.

Naast Schotland bieden ook Engeland en Ierland legendarische golfervaringen, met banen langs klifkusten, door heuvel-landschappen en soms letterlijk grenzend aan eeuwenoude stadjes. Het weer is misschien minder voorspelbaar dan in Spanje of Portugal, maar de sfeer – clubhuizen vol historie, pubs met open haard en gastvrije locals – maakt dat meer dan goed en zorgt voor avonden vol sterke verhalen in het 19e hole-gevoel. Voor veel golfers is juist die combinatie van stoere omstandigheden en warme hospitality de reden om keer op keer terug te keren.

## **Dicht bij huis: golfen in Nederland en omgeving**

Je hoeft echter niet ver te reizen om een toffe golfvakantie te beleven. In Nederland zelf zijn regio's als de Veluwe, Brabant en Zuid-Limburg perfect voor een korte break, met natuurbanen, heuvelachtige layouts en combinaties van golf, wandelen en wellness. Vanuit een vakantiepark of hotel loop je zo de baan op en ben je toch relatief dicht bij huis, handig voor een lang weekend of midweek.

Ook België en Duitsland bieden verrassend mooie golfbestemmingen, vaak midden in de natuur. In België zijn vooral de banen in Wallonië en Limburg geliefd, terwijl je in Duitsland prachtige park- en bosbanen vindt op rijafstand. Ideaal als je de reistijd kort wilt houden, maar toch even het gevoel van ‘er helemaal uit’ zoekt en na de ronde nog een stadje of wijngedebied wilt verkennen. Zo bouw je met relatief weinig moeite meerdere korte golftrips per jaar in je agenda.

## **Alpen en meren: golfen in de bergen**

Wie tijdens zijn golfvakantie graag frisse berglucht opsnuift, kijkt richting Oostenrijk. Daar groeien de golfresorts letterlijk tussen

de bergen, met banen die zich door dalen slingeren, langs meren lopen en je vanaf de tees belonen met adembenemende panorama's. Regio's als Kitzbühel en rond de Wörthersee combineren golf met wandelen, wellness en culinaire verwennerij, zodat ook niet-golfende reisgenoten zich geen moment vervelen.

Golfen in de Alpen voelt anders dan aan zee: de hoogteverschillen, de frisse ochtendlucht en de stilte van de bergen geven je ronde een extra dimensie. Bovendien zijn veel van deze banen uitstekend onderhouden en gekoppeld aan hotels waar golfarrangementen, greenfees en spa-arrangements handig worden gecombineerd, zodat je vakantie van begin tot eind ontspannen en zorgvuldig georganiseerd aanvoelt. Dit maakt berggolf bijzonder aantrekkelijk voor wie graag actief is, maar ook waarde hecht aan rust en comfort.

## **Verre reizen: safari, woestijn en tropen**

Voor de avontuurlijke golfer liggen buiten Europa nog veel meer droomlocaties. Zuid-Afrika is een absolute topper, waar je golfen moeiteloos combineert met safari's, wijnproeverijen en roadtrips langs spectaculaire natuur. Je speelt er banen met uitzicht op wildparken, bergen en oceaan, wat elke hole een unieke ervaring maakt en elke ronde een verhaal oplevert om thuis te vertellen.

Ook bestemmingen als Dubai, Thailand, de Verenigde Staten en Nieuw-Zeeland duiken steeds vaker op als droombestemmingen. Denk aan woestijnbanen met skyline-uitzicht in de Emiraten, tropische banen tussen palmbomen in Azië of kustbanen langs de Pacific in Californië. Het reist wat verder, maar de combinatie van klimaat, service en once-in-a-lifetime ervaringen maakt dit soort golfreizen onvergetelijk en bij uitstek geschikt als jubileumreis of bucketlist-trip. Zeker als je het combineert met een rondreis of citytrip, wordt de golfervaring onderdeel van een breder reisavontuur.



**Heemskerk**  
Juweliers

van €4250  
voor €3550

Crossover ring van 14 karaats geelgoud, met 26 natuurlijke diamanten van totaal 0.76 caraat H SI kwaliteit. Inclusief luxe juwelenbox.

van €2250  
voor €1899

Crossover ring van 14 karaats geelgoud met 34 natuurlijke diamanten van totaal 0.35 caraat H SI kwaliteit. Inclusief luxe juwelenbox.

van €1795  
voor €1450,-

Ring van 14 karaats geelgoud met 40 natuurlijke diamanten van totaal 0.23 caraat H SI kwaliteit. Inclusief luxe juwelenbox.

Adresseshof 43, 2641 DZ Pijnacker  
Tel: 015-369 3024 | whatsapp: 06-825 59574  
www.heemskerkjuweliers.nl



## Slim eten Beter golfen

Diëtistenpraktijk  
**VOEDING  
PLUS**



SCAN DE QR CODE VOOR DE WEBSITE

06 — 10 65 49 62

info@dietistenpraktijkvoedingplus.nl

www.dietistenpraktijkvoedingplus.nl

**AquaSmooth**  
waterontharder

innovatieve technologie voor zacht water

Onderhoudsvrij  
Elektronische  
bypass  
Laser  
zoutdetectie  
Ultra fijne hars  
Hoge  
doorstroom

André Verheij  
Dirksland  
06 49515474  
www.aquasmooth.nl

**Berka**

Hoogwaardig interieur op maat  
voor een unieke levensstijl

Mail@berka.nl | www.berka.nl

## Golfbaan Kralingen

📍 Kralingseweg 200, 3062 CG Rotterdam  
☎ 0104522475 🌐 [www.golfbaankralingen.nl](http://www.golfbaankralingen.nl)



## Golfbaan Kralingen

**Op zoek naar een unieke golfervaring in de bruisende stad Rotterdam? Dan is Golfbaan Kralingen de perfecte plek voor jou! Deze prachtige golfbaan, gelegen vlak bij het centrum van Rotterdam, biedt een groene oase van rust en ontspanning. Met zijn rijke geschiedenis en adembenemende omgeving is Golfbaan Kralingen een must-visit voor elke golf liefhebber.**

Wat deze golfbaan zo bijzonder maakt, is het feit dat het een van de oudste banen van Nederland is. Al sinds 1933 wordt hier fanatiek gegolfd. De rijke historie van de baan is voelbaar zodra je je eerste stappen zet op het terrein. Je kunt je bijna voorstellen hoe de golflegendes van vroeger hier hun kunsten vertoonden.

Een ander uniek kenmerk van Golfbaan Kralingen is dat het de laagstgelegen baan van Europa is, bijna 7 meter onder NAP. Dit zorgt niet alleen voor een uitdagend spel, maar ook voor adembenemende uitzichten over het water en de omringende natuur. Het compacte ontwerp van de baan maakt het een van de kortste banen waarop NGF competitie wordt gespeeld, maar laat je niet misleiden door de lengte. De smalle fairways en waterhindernissen zorgen voor verrassende uitdagingen voor spelers van elk niveau.

Of je nu een drukbezette professional bent die snel negen holes wil spelen of juist liever een volledige ronde van achttien holes speelt, Golfbaan Kralingen biedt voor ieder wat wils. Daarnaast worden er regelmatig clubwedstrijden georganiseerd, waar je je golfvaardigheden kunt testen tegen andere enthousiaste golfers.

Wat deze golfbaan nog aantrekkelijker maakt, is het feit dat het vrijwel het hele jaar bespeelbaar is. Dankzij innovaties in baanonderhoud kun je hier het hele jaar door genieten van optimale golfcondities. In de lente word je omringd door schitterende bloesem en in de herfst kun je genieten van de prachtige kleuren van de bladeren. Golven op Kralingen is elk seizoen anders en biedt een unieke ervaring.

Naast de prachtige golfbaan is ook het clubhuis een bezoekje waard. Dit gemeentelijk monument, gebouwd in 1933 en geïnspireerd op de vorm van een golfclub, biedt een sfeervol onderkomen voor de golfclub en het restaurant. Geniet na een intensieve golfdag van een heerlijke maaltijd met uitzicht op de golfbaan en laat je verwennen door de gastvrije medewerkers.

Kortom, Golfbaan Kralingen is dé plek voor golf liefhebbers die op zoek zijn naar een unieke ervaring in het hart van Rotterdam.

Bron: [www.golfbaankralingen.nl](http://www.golfbaankralingen.nl)

## Golfbaan Hitland

📍 Blaardorpseweg 1, 2911 BC Nieuwerkerk ad IJssel  
☎ 0180317188 🌐 [www.hitland.nl](http://www.hitland.nl)

Golfbaan  
Hitland

## Golfbaan Hitland

**Golfbaan Hitland is een unieke golfbaan gelegen in het prachtige polderlandschap tussen Gouda en Rotterdam. Deze openbare golfbaan biedt voor zowel ervaren golfers als beginners een uitdagende en plezierige golfervaring. Met 18 holes, een qualifying 9 holes par 3 baan en gratis toegankelijke oefenfaciliteiten is er voor ieder wat wils.**

Wat Golfbaan Hitland echt bijzonder maakt, is de focus op natuurbeleving. De baan is prachtig geïntegreerd in het recreatiegebied Park Hitland, waardoor je tijdens het golfen kunt genieten van de rust en schoonheid van de omgeving. De flora en fauna zijn hier goed vertegenwoordigd en dragen bij aan een ontspannen en plezierige golfervaring.

Naast de prachtige natuur biedt Golfbaan Hitland ook uitstekende faciliteiten. Zo is er een golfschool waar je lessen kunt volgen om je golfvaardigheden te verbeteren. Daarnaast is er een golfshop waar je terecht kunt voor al je golfbenodigdheden. En als je na het golfen trek hebt gekregen, kun je terecht bij restaurant HIT eten & drinken voor een heerlijke maaltijd of verfrissend drankje.

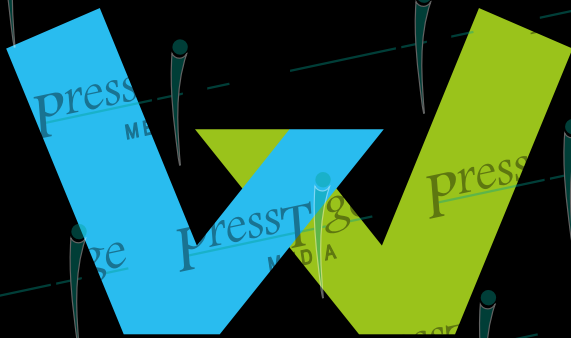
Maar Golfbaan Hitland biedt meer dan alleen golfen. Het is ook de ideale locatie voor evenementen, golfdagen, teambuilding of personeelsuitjes. Het ervaren team van Golfbaan Hitland denkt graag met je mee om een onvergetelijke dag te organiseren. Of je nu met een klein gezelschap komt of met een grote groep, er zijn talloze mogelijkheden om je dag naar wens in te vullen.

En als je na een dag vol golfplezier niet naar huis wilt rijden, kun je kiezen voor het golfarrangement in samenwerking met Hotel Van der Valk Nieuwerkerk aan den IJssel. Dit hotel ligt op slechts 6 kilometer afstand van Golfbaan Hitland en biedt de perfecte gelegenheid om golf te combineren met een ontspannen overnachting.

Golfbaan Hitland is dé plek waar golf draait om natuurbeleving, plezier, gastvrijheid en gezelligheid. Of je nu een ervaren golfer bent of nog nooit een golfclub hebt aangeraakt, bij Golfbaan Hitland ben je altijd welkom. Kom langs en ervaar zelf de unieke combinatie van golf en natuur op deze prachtige golfbaan.

Bron - [www.hitland.nl](http://www.hitland.nl)





**W&W asbestsanering en sloopwerkzaamheden B.V.**

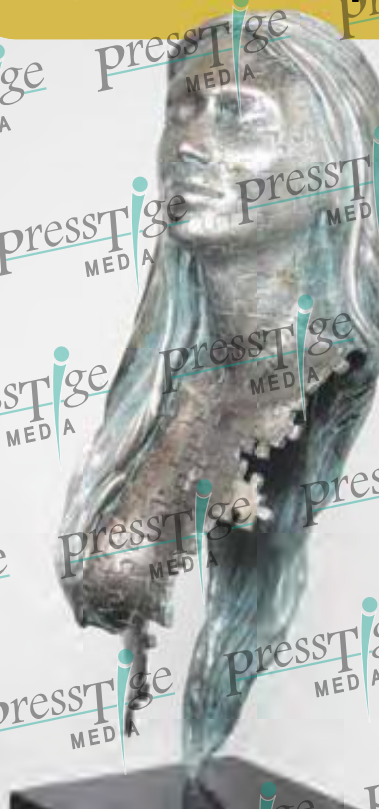


Anthony Fokkerweg 69-73 3088 GE Rotterdam  
M 06- 86860029 | T 010 - 3105046

**WWW.WWASBEST.NL**

**Richard van der Koppel  
Bronzen beelden**

**www.vanderkoppel.nl**



**MARCOGOUW**

UITVAARTVERZORGING

Sinds 1990 ervaring in uitvaarten

Voor een uitvaart geheel naar eigen  
wensen met persoonlijke begeleiding,  
gevoel, warmte, respect, betrokkenheid  
en integriteit.

Koperhoek 10G, 3162 LA Rhoon - 0180-647928  
[www.marcogouwuitvaartverzorging.nl](http://www.marcogouwuitvaartverzorging.nl)



**Meer slagkracht!**

Sla een hole-in-one met onze vitamines en supplementen!

**Ons huismerk  
houdt je vitaal!**

Kom naar de winkel  
voor passend advies

**Vitaemino**



Veerplein 40 in Vlaardingen | 010 23 27 649 | [vlaardingen@vitaemino.nl](mailto:vlaardingen@vitaemino.nl) | [www.vitaemino.nl](http://www.vitaemino.nl)



**Zuidplas dakbedekkingen BV**

Hoofdweg Zuid 42-A1  
2912 EE Nieuwerkerk aan den IJssel  
+31625024526 | +31615864301  
[info@zuidplasdakbedekkingen.nl](mailto:info@zuidplasdakbedekkingen.nl)

**www.zuidplasdakbedekkingen.nl**



**ash-hoveniers.nl**

**tel. 06-51 58 79 02**

Tuinaanleg - onderhoud - advies - Sierbestrating - Vloender  
Beschutting - Erfscheiding - Grondwerk - Verlichtingsplan



# De mythe van 'golf is elitair'

De stelling dat golf per definitie een elitaire sport is, klinkt hardnekkig door in gesprekken aan de borreltafel. Het beeld van afgesloten clubhuizen, dure contributies en uitsluitend zakenmensen in pak is hardnekkig – maar steeds minder in lijn met de werkelijkheid op Nederlandse banen. Wie naar cijfers, verhalen uit de praktijk en recente initiatieven kijkt, ziet een sport die zich juist opent, verjongt en verbreedt.

Kijk je naar de ontwikkeling in lidmaatschappen en greenfee-spelers, dan valt op dat het aandeel recreatieve golfers zonder vast lidmaatschap sterk groeit. Golf wordt vaker “per ronde” geconsumeerd, net als skiën of padel: je boekt een starttijd online, betaalt een greenfee en klaar. Dat verlaagt de drempel voor mensen die geen groot bedrag in één keer willen uitgeven en liever flexibel blijven. Tegelijkertijd bieden veel clubs instapvormen met gereduceerde contributie voor jeugd, starters of spelers die alleen doordeweeks willen spelen, waardoor de sport bereikbaar wordt voor een breder publiek dan het klassieke voltijdslidmaatschap.

Ook de samenstelling van de golfers verandert. Waar vroeger vooral mannen van middelbare leeftijd het straatbeeld op de club bepaalden, zie je nu meer jongeren, vrouwen en families de baan in trekken. Clinics, bedrijfsuitjes en kennismakingspakketten maken de eerste stap laagdrempeliger: je hoeft geen etiquetteboek uit je hoofd te kennen of meteen een volledige set aan te schaffen. Veel clubs bieden huurmateriaal, begeleiding door pro's en een vriendelijke introductie in regels en gedrag, waardoor nieuwe spelers zich sneller welkom voelen. Het verhaal verschuift van “pas erbij na jaren ervaring” naar “kom proberen en leren”.



Belangrijk zijn ook initiatieven die nadrukkelijk de verbinding met de omgeving zoeken. Clubs organiseren open dagen, jeugdprojecten met scholen, acties met goede doelen en evenementen waarbij niet-leden welkom zijn. Gemeentelijke banen en pay-and-play-concepten laten zien dat je golf ook kunt aanbieden zonder hoge instapkosten of besloten karakter: iedereen met interesse kan een starttijd boeken, ongeacht netwerk of achtergrond. Daarnaast zijn er programma's die zich richten op doelgroepen die traditioneel buiten de “golfbubbel” vallen, zoals jongeren in de stad of sporters die via andere sporten een clinic volgen.

Zo ontstaat stap voor stap een ander beeld: golf als toegankelijke, gezonde buitensport met ruimte voor prestatie én ontspanning. De mythe van elitair golf zal misschien nooit helemaal verdwijnen – elk oud imago heeft tijd nodig – maar wie vandaag een gemiddelde club bezoekt, ziet vooral gewone mensen in poloshirt en golfschoenen die één ding delen: zin om een paar uur buiten te zijn en een bal achterna te lopen.

Golfclub Kleiburg

📍 Krabbeweg 9, 3231 NB Brielle

📞 0181417336 🌐 [www.golfclub-kleiburg.nl](http://www.golfclub-kleiburg.nl)



## Golfclub Kleiburg

**Welkom bij Golfclub Kleiburg! Deze golfbaan is gelegen tussen het Brielse Meer en de Europoort en biedt een unieke golfervaring. Met een 18 holes baan die net zo contrastrijk en uitdagend is als de omgeving, zul je hier zeker een geweldige tijd hebben. In 2024 vierde de club haar gouden lustrum, een mijlpaal in de rijke geschiedenis van deze bijzondere baan!**

Golfbaan Kleiburg biedt een afwisselend landschap met groen, waterpartijen en een uniek uitzicht op industrie en windmolens. De ligging tegen de dijken geeft meerdere holes een bijzonder karakter. Met een lengte van 5900 meter, par 72 en A-status is de baan uitdagend voor elke golfer.

De golfbaan ligt in het recreatiegebied Brielse Maas, met uitzicht op het dynamische Hartelkanaal. In 1974 werd Kleiburg de eerste openbare golfbaan van Nederland. Vanaf 2009 heeft de club het renovatieplan van architect Bruno Steensels uitgevoerd. Inmiddels staat de baan in de top 50 van Nederland.

Het eerste deel ligt in een boomrijke omgeving met zicht op het Brielse Meer. Na de dijkpassage opent het uitzicht op de Europoort. Langs het Hartelkanaal krijgt de baan een inland-links karakter, om vervolgens weer over te gaan in parklandschap met glooiende greens, bunkers en waterpartijen. Windinvloeden maken elke ronde anders.

Golfclub Kleiburg biedt een bruisende vereniging, jeugdafdeling en Golfacademie. In het clubhuis en restaurant met zonnig terras bij hole 1 ben je altijd welkom, of je nu golfer bent of gewoon langskomt voor een hapje en een drankje.

Naast de prachtige golfbaan biedt Golfclub Kleiburg ook een bruisende vereniging, jeugdafdeling en Golfacademie. En als je voor of na het golfen iets wilt eten of drinken, ben je van harte welkom in het dagelijks geopende restaurant Kleiburg. Of je nu langskomt gefietst of geniet aan het Brielse Meer, het clubhuis en het terras staan altijd voor je open.

Begin met een kop koffie en iets lekkers, sluit af met een borrel en een bitterbal, of kies voor een uitgebreid à la carte diner, restaurant Kleiburg biedt voor elke gelegenheid een passende invulling. Geniet van verse, met zorg bereide gerechten uit onze eigen keuken, terwijl je uitkijkt over de golfbaan.

Kortom, Golfclub Kleiburg is de ideale plek om te genieten van een uitdagende golfervaring in een prachtige omgeving. Kom langs en beleef Kleiburg!

Bron - [www.golfclub-kleiburg.nl](http://www.golfclub-kleiburg.nl)



# Heb je Xtra hoogte nodig?

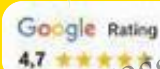
Huur één van onze autohoogwerkers  
en bereik elke klus moeiteloos!



**Als allround Rotterdams verhuurbedrijf  
staan wij bekend om onze hoge kwaliteit.**

Letterlijk! Want, we verhuren autohoogwerkers die de meest uitdagende klussen aan kunnen. Ze brengen jou zonder moeite naar nieuwe hoogten. Direct één van onze autohoogwerkers huren?

**Ken gewoon!**



Neem contact met ons op via [planning@xtra-materieel](mailto:planning@xtra-materieel) of bel 010 4620010.

# XTRA MATERIEEL: BETROKKEN VERHUURPARTNER MET ROTTERDAMSE ROOTS

Wie Xtra Materieel kent, weet dat persoonlijk contact centraal staat. Dat zie je niet alleen terug op de bouwplaats, maar ook daarbuiten. Directeur Erik Westerhof is een groot golfliefhebber en regelmatig op de baan te vinden met klanten en relaties. Niet om te netwerken om het netwerken, maar om elkaar in een ontspannen setting beter te leren kennen. Die laagdrempeligheid en betrokkenheid typeert Xtra Materieel al sinds de oprichting.

## **Van hoogwerkers tot schaftwagens: flexibel en compleet**

Xtra Materieel begrijpt als geen ander wat bouw- en onderhoudsprojecten nodig hebben: betrouwbaarheid, snelheid en een partner die vooruitdenkt. Het verhuurassortiment is daarop ingericht. Van hoogwerkers en graafmachines tot schaftwagens, bouwhekken en ladderliften. Alles onder één dak. Dat is prettig voor opdrachtgevers die snel willen schakelen, maar geen onnodige kosten willen maken voor materieel dat slechts tijdelijk nodig is. Flexibiliteit staat centraal, net als maatwerk per project.

## **Sterk in service, krachtig in kennis**

Wat Xtra Materieel onderscheidt, is de combinatie van technische expertise en klantgericht denken. Klanten kunnen rekenen op persoonlijk advies, snelle levering en goed onderhouden materieel. Want stilstand op de bouwplaats kost geld, en dat begrijpen we als geen ander.

De medewerkers van Xtra kennen de praktijk, denken actief mee in oplossingen en blijven betrokken gedurende het hele project. Dat maakt samenwerken met Xtra niet alleen efficiënt, maar ook prettig.

## **Werkopnames: samen voor het beste bereik**

Een succesvolle uitvoering begint bij een goede voorbereiding. Daarom biedt Xtra Materieel vrijblijvende werkopnames aan, uitgevoerd door ervaren specialisten. Op locatie bekijken we samen met de klant elk detail van het project. Zo zorgen we ervoor dat elke plek veilig en efficiënt bereikbaar is, met het juiste materieel voor de klus.

Wanneer standaardoplossingen niet volstaan, schakelen we moeiteloos door naar onze dochteronderneming Xtra Services. Deze specialisten zijn thuis in onder andere aluminium rolsteigers, hangbruginstallaties, triangelbruggen, dakrandbeveiliging, doorwerkkappen en schilderstellingen. Door deze nauwe samenwerking bieden we altijd een passende aanpak, met één aanspreekpunt en maximale ontzorging.

## **Toekomstbestendig en duurzaam**

Innovatie en duurzaamheid staan hoog op de agenda. Steeds vaker wordt gekozen voor elektrisch of hybride materieel en slimmere logistieke oplossingen. Xtra Materieel investeert continu in milieuvriendelijke alternatieven en werkt samen met klanten aan een lagere ecologische voetafdruk. Zo bouwen we niet alleen voor vandaag, maar ook voor morgen.

## **Rotterdamse roots, landelijk bereik**

Vanuit Rotterdam-Overschie bedient Xtra Materieel klanten door heel Nederland. De Rotterdamse mentaliteit, nuchter, betrouwbaar en aanpakken, zit diep verankerd in het DNA van het bedrijf. En net



zoals op de golfbaan draait het ook hier om vertrouwen, duidelijke afspraken en samenwerken op de lange termijn.

## **Meer weten of direct huren?**

Kijk op [www.xtra-materieel.nl](http://www.xtra-materieel.nl) voor het volledige aanbod en scherpe tarieven.

## **Contactgegevens**

[info@xtra-materieel.nl](mailto:info@xtra-materieel.nl)

010 462 0010

Delftweg 114d, 3043 NB Rotterdam

# Uw beregening, Onze zorg!



## R&R Beregeningsinstallaties

Met de juiste sproeier wordt alles nat!

Groenendijk 33, Lage Zwaluwe  
06 49 43 11 06 – 06 21 49 58 88  
info@renrberegeningsinstallaties.nl  
www.renrberegeningsinstallaties.nl

- Advies in Tuinberegening en waterzuivering installaties
- Beregeningsinstallatie
- Waterputten realiseren
- Waterbronnen maken
- Pompinstallaties
- Systeem modernisering
- Ontwerpen
- Storingen
- Robotmaaiers



Het klimaat heb je zelf in de hand!  
Vraag naar onze speciale aanbieding!

Zorgeloos genieten van een comfortabel binnen klimaat met de nieuwe LG Standard Plus airconditioner!

Nijverheidsweg 31, 3161 GJ Rhoon  
010-3134979, [www.bako.nl](http://www.bako.nl)

## Dakkapel Westland

Vlotlaan 123 | 2681 TZ Monster  
Tel.: 0174-352201 | [www.dakkapelwestland.nl](http://www.dakkapelwestland.nl)



Boomverzorging | tuinonderhoud | groenvoorziening

[Rubenstuinen.nl](http://Rubenstuinen.nl)  
010-4667954



**JP**  
Stukadoorsbedrijf  
**Hoffman**

voor al uw  
stucwerk, lijst  
en ornamenten.

[stukadoorsbedrijfhoffman.nl](http://stukadoorsbedrijfhoffman.nl)

## dkb-techniek

alarmsystemen | camerasystemen | brandmeldsystemen  
toegangscontrole | tele- & datacommunicatie

Klopperman 53 unit 78, 2292 JE Wateringen  
070 740 00 88 info@dkb-techniek.nl  
[www.dkb-techniek.nl](http://www.dkb-techniek.nl)



Vastgoed onderhoud - Dakkapellen - Timmerwerkzaamheden  
06 14 65 50 58

## coranli

vloeren-specialist

06-15472783

## Golfcenter Seve Rotterdam

📍 Kleiweg 480, 3045 PM Rotterdam

☎ 0104188848 🌐 [www.seve.nl](http://www.seve.nl)



## Golfcenter Seve Rotterdam

Seve is al jaren een begrip in Rotterdam en omstreken. De unieke combinatie van de overdekte én verwarmde Trackman driving range, de uitdagende par 3 baan, eten, drinken en lifestyle maakt dat dit golfcenter alles in huis heeft voor de professionele golfer. Van leren golfen tot het verlagen van de handicap of om te genieten van de mediterrane keuken: bij Seve is het mogelijk.

### Overall ter wereld golfen vanaf de Rotterdamse driving range

Medio 2023 is de volledige driving range voorzien van het Trackman systeem. Dit maakt Seve - met ruim 60 afslagplaatsen - de grootste Trackman trainingsaccommodatie van Nederland. De Trackman geeft gedetailleerde analyses van uw slag en slaat deze ook op in de app. Denk bijvoorbeeld aan afstand, snelheid en traject. In combinatie met het grote aantal targets op de driving range is trainen zo zeer effectief en afwisselend. Het naar een hoger niveau tillen van uw golfspel was nog nooit zo leuk.

Ook kunt u met Trackman een bal virtueel laten landen op de meest prestigieuze golfbanen ter wereld. 'Loop' bijvoorbeeld 18 holes op Pebbles Beach of op de Abu Dhabi Golf Club - gewoon vanaf de Rotterdamse driving range.

### Alles onder 1 dak voor uw event

De Trackman driving range en prachtige par 3 golfbaan zijn niet het enige waarmee Seve verrast: het uitstekende restaurant maakt het geheel compleet. De mediterrane keuken zorgt ervoor dat u nooit meer weg wilt. Dat - in combinatie met de centrale ligging en gratis parkeergelegenheid voor de deur - maakt Seve tevens een veelzijdige locatie voor het organiseren van al uw zakelijke en privé evenementen.

Of u nu met collega's of vrienden wilt borrelen in combinatie met een golfexperience, een golf- of footgolftoernooi wilt organiseren voor uw bedrijf of iets te vieren heeft: Seve heet u graag van harte welkom!

Bron - [www.seve.nl](http://www.seve.nl)



## Golfbaan Schinkelshoek

📍 Zuidbuurt 79, 3132 KA Vlaardingen

☎ 0104602139 🌐 [www.golfbaanschinkelshoek.nl](http://www.golfbaanschinkelshoek.nl)



## Golfbaan Schinkelshoek

Golfbaan Schinkelshoek is dé plek waar u kunt genieten van een unieke golfervaring. Met de mogelijkheid om 18-holes te spelen in slechts 2,5 uur, biedt deze baan een snelle en uitdagende speelvaring. Het unieke ontwerp van de golfbaan zorgt ervoor dat u met een lichtere golfbal speelt, wat het spel nog interessanter maakt.

De lichte golfbal op Golfbaan Schinkelshoek zorgt voor een extra uitdaging. Door zijn geringe gewicht ondervindt de bal meer luchtweerstand en komt hij met dezelfde kracht minder ver dan een zwaardere bal. Dit vraagt om precisie en techniek, waardoor het spel nog spannender wordt.

### Beginnen met golf

Maar niet alleen voor ervaren golfers is Golfbaan Schinkelshoek een aanrader. Ook beginners zijn van harte welkom om kennis te maken met deze bijzondere golfervaring. Het spel op Golfbaan Schinkelshoek kent geen leeftijdsgrens en is betaalbaar voor iedereen.

Naast het golfen kunt u ook genieten van heerlijke gerechten in Brasserie Schinkelshoek. Deze sfeervolle locatie is ideaal voor (zakelijke) lunches, diners en evenementen. Het enthousiaste horecateam staat garant voor goede service en een uitstekende prijs-kwaliteitsverhouding.

### Uitje organiseren?

Wilt u een evenement, familie- of bedrijfsuitje organiseren? Dan bent u bij Golfbaan Schinkelshoek aan het juiste adres. Met een golfarrangement bent u verzekerd van het leukste en gezelligste teamuitje van de regio. Neem contact op met de salesafdeling voor passende arrangementen en adviezen.

Golfbaan Schinkelshoek biedt ook voldoende gratis parkeergelegenheid, zodat u zich geen zorgen hoeft te maken over het vinden van een plekje voor uw auto.

Kortom, Golfbaan Schinkelshoek is dé plek waar u kunt genieten van een unieke golfervaring. Of u nu een ervaren golfer bent of nog nooit een golfclub heeft aangeraakt, op deze baan kunt u terecht voor een uitdagend spel en heerlijk eten in Brasserie Schinkelshoek. Kom langs en ervaar zelf de bijzondere sfeer van Golfbaan Schinkelshoek!

Bron - [www.golfbaanschinkelshoek.nl](http://www.golfbaanschinkelshoek.nl)



# voorberg

ZONWERING &  
TERRASOVERKAPPINGEN



**weinor**  
TOP  
PARTNER  
**Artares®**  
lamellendak

Wagenstraat 29 | 3142 CR Maassluis | T: 010 - 592 29 76 | Info@voorbergzonwering.nl | www.voorbergzonwering.nl



HOVENIERSBEDRIJF  
**BEE GREEN**

ONDERHOUD - BEPLANTING - GAZONVERZORGING  
06 28445076 | beegreentuinen.nl

**RUBO  
PARKET**

*Sfeer laat je niet aan het toeval over*

Parquet | Kurkparket | PVC | Bamboe | Laminaat | Legservice

**Meer dan 300  
vloeren online**

Rubo Parket

Stadhoudersweg 130

3039 CM Rotterdam

Tel: 010 466 78 79

**www.ruboparket.nl**



**SCHILDEREN | BEHANGEN | STUCWERK  
MICROCEMENT | AIRLESS SPUITEN | RENOVLIES**



SPECIALIST IN

**luxe, exclusieve  
wandafwerking.**

Onze muurmeesters zijn echte vakmensen. We hebben experts in o.a. behangen, renovlies, airless spuiten, schilderen, stucwerk en microcement.



**VAKMANSCHAP**  
Tot in detail perfect

**BETROUWBAAR**  
Afspraak is afspraak

**PERSOONLIJK ADVIES**  
Elke stap meedenken

**TOPKWALITEIT**  
Duurzaam & stijlvol

Meer  
reviews



**DEMUURMEESTERS.NL**

Willemstraat 43, Ridderkerk 06-14 36 26 60 (Robin Smits)  
Wij zijn actief in de regio Zuid-Holland en Noord-Brabant.



## Blessurepreventie voor ouderen

**Blessurepreventie is voor oudere golfers geen luxe, maar een voorwaarde om met plezier te blijven spelen en het golfspel zo lang mogelijk onderdeel van een actieve, sociale levensstijl te houden. Rug, schouders en knieën krijgen bij elke swing en bij elke hole herhaaldelijk belasting te verwerken, waardoor overbelasting op de loer ligt, zeker als mobiliteit en spierkracht met de jaren wat afnemen en hersteltijd toeneemt.**

Een goede voorbereiding begint al vóór de eerste slag: een korte, dynamische warming-up verhoogt de doorbloeding, maakt spieren en gewrichten soepeler en verkleint aantoonbaar de kans op rugpijn, knieklachten en schouderirritatie. Denk daarbij aan rustige rotaties van romp en schouders, gecontroleerde kniebuiingen en wat stappen of kleine lunges om heupen en knieën wakker te maken, eventueel aangevuld met enkele oefenswings zonder bal om het bewegingspatroon in te slijpen.

Voor de rug is vooral stabiliteit cruciaal. Een golfswing vraagt veel rotatie vanuit wervelkolom, bekken en heupen, en juist in de onderrug ontstaat 30 tot 40 procent van alle golfgerelateerde blessures. Oefeningen die de rompspieren versterken – zoals varianten van planks en gecontroleerde rotatieoefeningen – zorgen ervoor dat de wervelkolom beter wordt ondersteund en de kracht van de swing gelijkmatiger over het lichaam wordt verdeeld. Daardoor hoeft de onderrug minder te compenseren voor stijve heupen of een beperkte bovenrug, wat typisch de oorzaak is van die zeurende lage rugpijn na een ronde golf en van terugkerende stijfheid de volgende ochtend.

Schouders en knieën verdienen minstens zoveel aandacht. Bij oudere golfers spelen slijtage en een minder elastisch kapsel vaak mee, waardoor een explosieve of te grote swingbeweging sneller irritatie in schouderpezen of kniebelastingsklachten veroorzaakt. Hier helpt het om de swing iets compacter te maken, met een rustiger tempo en meer focus op techniek dan op maximale afstand.

Daarnaast dragen stevige beenspieren, goed schoeisel en het vermijden van lange stukken lopen met een zware tas bij aan het ontlasten van de knieën, bijvoorbeeld door een trolley of buggy te gebruiken op zwaardere dagen. Tot slot is luisteren naar vermoeidheid essentieel: neem extra rust, wissel oefendagen af met hersteldagen en raadpleeg bij aanhoudende klachten tijdig een (golf)fysiotherapeut, zodat kleine pijntjes geen chronische blessures worden en golf een veilige, duurzame sportkeuze blijft.

R.S.G.A.

Kleiweg 480, 3045 PM Rotterdam (Golfbaan Seve)

www.rsga.nl



## R.S.G.A.

R.S.G.A Sweetspot – Rotterdam Student Golf Association

**De Rotterdam Student Golf Association (RSGA) is dé studenten-golfvereniging van Rotterdam en met trots de grootste studentengolfvereniging van Nederland. Als vereniging zijn wij aangesloten bij de Erasmus Universiteit Rotterdam en brengen we studenten samen die golf willen ontdekken, leren of juist verder willen groeien in hun spel.**

Onze vaste thuisbasis is golfbaan SEVE in Rotterdam, waar we elke maandag bijeen komen om af te slaan met hulp van 2 trainers die rondlopen om tips te geven. RSGA is er voor zowel beginnende golfers als spelers met ervaring: van de eerste swings en techniekclinics tot competitieve activiteiten en toernooien. Ook handicapregistratie kan via de RSGA, waardoor leden hun voortgang kunnen bijhouden en deelnemen aan wedstrijden op verschillende banen.

Voor studenten is lid worden bij de RSGA simpelweg een van de beste manieren om te starten met golf of om je skills naar een hoger niveau te tillen. Je krijgt toegang tot een laagdrempelige instap tot de sport, begeleiding en een actieve community, tegen voorwaarden die voor golfers vrijwel nergens te evenaren zijn.

Naast sportieve ontwikkeling draait RSGA om gezelligheid en verbinding. Onze vereniging bestaat uit een energieke mix van nationale én internationale studenten, wat zorgt voor een open sfeer, nieuwe vriendschappen en een sterke organisatie. Of je nu komt voor het spel, het netwerk, de ontspanning of alles tegelijk: bij RSGA voelt elke student zich snel thuis.

Wil je kennismaken met studentengolf in Rotterdam? RSGA verwelkomt je graag op SEVE.

### Beginnerscursus

Speciaal voor nieuwe RSGA-leden. Voor slechts 199,- kan je een Beginnerscursus volgen bij Golfcenter Seve.

### De Beginnerscursus bestaat uit:

- 14 uur golfles van een pro
- Gebruikmaken van de oefenfaciliteiten op Golfcenter Seve
- Inclusief eerste klas huurmateriaal
- GVB examen
- Je hebt je GVB aan het eind van de cursus

Bron - [www.rsga.nl](http://www.rsga.nl)





Versteegh-Design – de interieurarchitect van Golfclub Capelle & De Hooze Rotterdamse

**VERSTEEGH** DESIGN

ARCHITECTURE | INTERIOR | LANDSCAPE DESIGN

Studio & Showroom Boelewerf 1a 2987 VD Ridderkerk the Netherlands  
T +31 6 18111935 E [Stephen@versteegh-design.com](mailto:Stephen@versteegh-design.com) W [www.versteegh-design.com](http://www.versteegh-design.com)



Deze uitgave werd mede gerealiseerd dankzij de enthousiaste medewerking van alle adverteerders.

## EEN WAARDEVOL AFSCHEID

Een uitvaart is een uitdrukking van liefde en respect voor degene die is overleden. Een uiterst persoonlijke gebeurtenis die bij alle betrokkenen een warme, innige herinnering achterlaat. Hier zetten wij ons al vijf generaties met hart en ziel voor in. Ieder mens is uniek en daarmee ieder afscheid. Wij vertellen u graag meer over de mogelijkheden.

010 - 447 99 00 [vanderspekuitvaart.nl](http://vanderspekuitvaart.nl)



VAN DER SPEK  
UITVAART





## Golfbaan Delfland

De grootste Pay & Play baan van Zuid-Holland

De openbare Golfbaan Delfland (opgericht in 1999) staat bekend om haar toegankelijkheid, gastvrijheid en gezelligheid. Deze veelzijdige 27+9 holes golfbaan met uitgebreide oefenfaciliteiten ligt halverwege Rotterdam en Den Haag en is eenvoudig bereikbaar via de verlengde A4 (afslag 14 Delft) of via de A13 en/of N470.

Delfland beschikt over een verlichte driving range met 56 afslagplaatsen, diverse oefengreens, een Golfacademy met 6 PGA-erkende golfprofessionals, een riante Golfshop met alle grote merken golfmateriaal en -mode, een clubfitting studio voor maatwerk én een altijd gezellige en gastvrije Brasserie met zon-nig terras voor een heerlijk verblijf.

(Wilt u een rondje golfen of les nemen? Misschien iets drinken of eten met familie of zakelijk? U bent van harte welkom! Wij wensen u veel plezier op Delfland!)

- ✓ Reguliere Greenfee € 37,50
- ✓ Meerprijs 2e 9-holes\* € 33,50
- ✓ Twilight tarief\*\* € 15

*Dit zijn starttijden starten vanaf 1,5 uur voor zonsondergang. De zonsondergangtijden wisselen per dag. Je kan dan spelen totdat het donker is. In dit geval geldt de compensatieregeling niet.*

Golfbaan Delfland is een openbare Pay & Play baan waar je kunt golfen zonder lidmaatschap. Bij Delfland is dus geen lidmaatschap vereist om alle aspecten van de mooie golfsport en de gastvrijheid van Delfland te ervaren.

Golfbaan Delfland biedt wel Rondenskaarten aan van 20 tot 100 ronden. Ook heeft u de mogelijkheid om een Unlimited kaart aan te schaffen. Met al deze kaarten kunt u extra voordelig golfen.

Voor bedrijven zijn er mogelijkheden om zich te verbinden aan Delfland: als spelende sponsor, als adverteerder of als gastheer van een evenement of meeting voor klanten en/of medewerkers.

Op de gezelligste golfbaan van Zuid Holland is altijd iets te doen!

Golfplezier voor iedereen.

Bron - [www.delflandgolf.nl](http://www.delflandgolf.nl)



## Warming-up voor de eerste tee: 10 minuten routine

Een goede warming-up voor de eerste tee hoeft niet langer dan tien minuten te duren, maar maakt een wereld van verschil voor je slag én je lichaam. Met een slimme routine maak je je spieren los, activeer je je rotatie en kom je mentaal in de juiste focus om direct vanaf hole 1 lekker te spelen.

Een goede warming-up voor de eerste tee hoeft niet langer dan tien minuten te duren, maar maakt een wereld van verschil voor je slag én je lichaam. Met een slimme routine maak je je spieren los, activeer je je rotatie en kom je mentaal in de juiste focus om direct vanaf hole 1 lekker te spelen.

### Drie blokken

Denk in drie blokken van elk ongeveer drie tot vier minuten. Begin met algemene mobiliteit. Maak rustig grote cirkels met je armen, draai je schouders naar voren en achteren en maak een paar langzame nek- en romprotaties. Voeg vervolgens enkele heupopeners toe, zoals staande knieheffen en lichte heuprotaties, om je onderlichaam wakker te maken. Dit deel is puur "losmaken": geen kracht, wel grote soepele bewegingen en rustige ademhaling.

### Blok 2

In het tweede blok richt je je op golfspecifieke rotatie. Pak een club en leg die in je ellebogen of op je schouders, voeten op schouderbreedte, en maak gecontroleerde draaibewegingen van links naar rechts, alsof je je backswing en through-swing imiteert. Voeg daarna enkele zijwaartse lunges toe met de club als steun: stap zijwaarts in, buig je knie, voel rek in lies en bovenbenen en kom weer rustig terug. Zo bereid je de spieren en gewrichten voor op de rotatie en verplaatsing die je in je swing nodig hebt.

### Blok 3

In het laatste blok maak je de overgang naar echte swings. Doe eerst een serie van tien tot vijftien halve oefenswings met een wedge of ijzer, op ongeveer vijftig procent van je normale tempo. Let op balans, ritme en een ontspannen grip; het gaat om gevoel, niet om afstand. Daarna volg je met tien volledige swings, nog steeds zonder bal of met enkele ballen op de range, waarbij je tempo geleidelijk iets opvoert. Sluit af met een paar oefenswings met de driver op de eerste tee, terwijl je al je routine doorloopt: visualiseer de slag, neem je stand in, adem rustig uit en sla pas als je echt klaar bent.



**poggen  
pohl**



**Studio Schot**  
bespoke kitchen design

Gordelweg 154, Rotterdam  
010 23 748 61



**VAN DER VLIST**  
**SCHILDERWERKEN**

**Schilderwerk binnen & buiten**

**Behangwerk & Glasvlieswandafwerking**

**Onderhoud**

**Projectstoffering**



Bel voor een afspraak met Arie 06-22508038

[www.vandervlistschilderwerken.nl](http://www.vandervlistschilderwerken.nl)



## Rhoon Golfcenter

**Veranderingen bij Rhoon Golfcenter:  
Golf toegankelijk voor iedereen**

Sinds juni 2023 ondergaat Rhoon Golfcenter een indrukwekkende transformatie. Deze bekende golfbaan, gelegen in de prachtige natuur, onder de rook van Rotterdam, heeft de afgelopen maanden diverse veranderingen doorgevoerd die de ervaring voor golfers van elk niveau verbeteren. Of je nu een doorgewinterde golfer bent of net nieuw in de wereld van golf, bij het toegankelijke en gastvrije Rhoon Golfcenter is er voor iedereen wat te beleiden.

### Rondenkaarten

Eén van de meest opvallende aanpassingen is de invoering van de rondenskaarten per 10 oktober 2024. De rondenskaart biedt golfers de mogelijkheid om meerdere rondes te spelen tegen een eerlijke, aantrekkelijke prijs, zonder vast te zitten aan een onbeperkt lidmaatschap. Het doel van deze aanpassing is om de sport toegankelijker te maken voor een breder publiek, van beginners tot ervaren spelers die flexibiliteit waarderen. Of je nu af en toe een balletje wilt slaan of regelmatig de baan wilt betreden: de rondenskaarten bieden voor iedere doelgroep een passende oplossing.

### Veranderingen

Naast de rondenskaarten zien de leden en greenfeespelers continue veranderingen op en rondom de baan. Zo wordt er flink geïnvesteerd in baanonderhoud, werd er hard gewerkt aan de uitstraling van het clubgebouw en zijn de eerste plannen geschetst om de oefenfaciliteiten te moderniseren. Dit maakt van Rhoon Golfcenter niet alleen een sportieve, maar ook een sociale ontmoetingsplek.

### Stap richting vernieuwing

Met deze veranderingen zet Rhoon Golfcenter een duidelijke stap richting vernieuwing, waarbij het traditionele spelers koestert en tegelijkertijd nieuwe spelers verwelkomt. Op naar een duurzame toekomst!

Bron - [www.rhoongolfcenter.nl](http://www.rhoongolfcenter.nl)

## Golf als escapisme

Golf wordt vaak gezien als een technische sport, maar voor veel drukbezette professionals is de baan vooral een toevluchtsoord: een plek waar de agenda even niet leidend is en deadlines tijdelijk verdwijnen. In een wereld van volle inboxen, back-to-back meetings en continue prikkels biedt golf iets dat zeldzaam is geworden: onverdeelde aandacht voor één activiteit, in de buitenlucht, in je eigen tempo. Juist die combinatie maakt golf zo geschikt als mentale reset.

Zodra je de parkeerplaats oprijdt en je tas uit de auto tilt, begint de overgang van het dagelijkse tempo naar het ritme van de baan. De eerste paar holes zijn vaak nog een strijd in je hoofd: gedachten aan werk, projecten en verplichtingen spelen ongevraagd door. Maar gaandeweg dwingt het spel je om te focussen op het hier en nu. Je kijkt naar de wind, kiest een club, voelt je swing. Het constant wisselen tussen beoordeling, beslissing en uitvoering zorgt ervoor dat er simpelweg minder ruimte overblijft om te piekeren. Je aandacht verkleint van grote abstracte vraagstukken naar een concreet doel: die ene slag zo goed mogelijk uitvoeren.

Daarbij speelt de omgeving een belangrijke rol. Golfbanen liggen vrijwel altijd in groen, ruim en rustig gebied. Het vele groen, de vogels, het ritme van lopen en slaan; het zijn natuurlijke tegenhangers van beeldschermen, vergaderzalen en kantoortuin-geluid. Je bent uren buiten, je beweegt onbewust duizenden stappen, en je ademhaling past zich aan het tempo van het lopen aan. Waar een sportschool soms nog voelt als “moeten trainen”, voelt een ronde golf eerder als een lange wandeling met een spelelement. Dat maakt het toegankelijker als vorm van ontspanning, ook voor mensen die zichzelf niet direct als sportief zien.

Golf als escapisme betekent niet vluchten voor problemen, maar tijdelijk afstand nemen zodat je er met een heldere blik op terug kunt komen. Veel spelers merken dat ideeën spontaan opkomen tijdens een ronde, juist omdat ze niet geforceerd met oplossingen bezig zijn. Het ritme van de baan – hole na hole, slag na slag – lijkt ruimte te creëren in je hoofd. Fouten maken hoort daarbij: een mislukte drive of gemiste putt nodigt uit om los te laten en opnieuw te beginnen. Dat is een waardevolle mentale oefening voor iedereen met een veeleisende baan.

Voor drukbezette professionals is golf daarmee geen luxe extra, maar een bewuste investering in mentale veerkracht. Een vaste wekelijkse 9-holes ronde na het werk of een vroege ochtendstart in het weekend kan een ankerpunt worden in een verder overvolle week. Wie de baan instapt met de intentie om niet alleen aan zijn handicap, maar ook aan zijn hoofd te werken, ontdekt al snel hoe weldadig die uren op de fairway kunnen zijn. De uitnodiging is simpel: leg je telefoon onderin de tas, adem rustig in, kijk de fairway af en geef jezelf de ruimte om even alleen met bal, baan en gedachten te zijn.



# RANGE ROVER



## BREELAND

Breeland Rotterdam  
Autolettestraat 16  
3063 NP Rotterdam

Breeland Den Haag  
Neckar 7-9, Forepark  
2491 BE Den Haag

Breeland Dordrecht  
Mijlweg 25  
3316 BE Dordrecht

[www.breeland-landrover.nl](http://www.breeland-landrover.nl) | [info@breeland.nl](mailto:info@breeland.nl)

## Golfclub Broekpolder

Watersportweg 100, 3138 HD Vlaardingen  
0102495554 [www.golfclub-broekpolder.nl](http://www.golfclub-broekpolder.nl)



## Golfclub Broekpolder

**Golfclub Broekpolder is een paradijs voor golfers van alle niveaus. Met een prachtige baan, professionele golfpro's en een adembenemend uitzicht, is dit de ideale plek om te genieten van een ontspannen dagje golfen.**

De baan van Golfclub Broekpolder is werkelijk schitterend. Het is een lange park/polderbaan met open fairways en waterpartijen die omgeven zijn door riet. Het uitzicht over de lager gelegen terreinen in Midden-Delfland is adembenemend en zorgt voor een unieke golfervaring. Tijdens de zomermaanden worden de waterpartijen bewoond door kwakende kikkers, wat het geheel nog sfeervoller maakt. Maar Golfclub Broekpolder biedt meer dan alleen een prachtige baan. De club heeft twee fantastische golfpro's die klaarstaan om hun kennis en ervaring met u te delen. James Doughtie en Eric Kruijning zijn beide gepassioneerde professionals die met veel geduld en enthousiasme lesgeven aan golfers van alle leeftijden en niveaus.

James Doughtie is al jarenlang de head professional van Golfclub Broekpolder. Hij heeft een schat aan ervaring en geeft les aan zowel jonge talenten als ervaren senioren. Zijn geduld en toewijding maken hem geliefd bij zijn leerlingen, die hij vaak jarenlang begeleidt. Het is prachtig om te zien hoe sommige golfers zijn opgegroeid van jeugdspeler tot professioneel golfer, of nu zelf volwassenen zijn met kinderen.

Eric Kruijning heeft een indrukwekkende sportieve carrière achter de rug, waarbij hockey en cricket centraal stonden. Na zijn actieve sportcarrière heeft hij zich volledig gericht op de golfsport en heeft hij zich ontwikkeld tot een ervaren golfprofessional. Met meer dan 30 jaar ervaring als lesgever is er niets wat hij niet weet over het lesgeven. Hij heeft zich met name gespecialiseerd in shortgame en coursemanagement, wat volgens hem essentieel is om een complete en competitieve golfer te worden.

Naast het geven van lessen speelt Eric zelf nog wedstrijden op de PGA Holland Tour en de Senior Tour. Hij gelooft dat dit bijdraagt aan zijn lesgeven op alle niveaus, zowel technisch als praktijkgericht. Zijn competitieve instelling en passie voor golf maken hem een geweldige golfpro om van te leren.

Dus of u nu een beginner bent die net begint met golfen, of een ervaren golfer die zijn spel wil verbeteren, Golfclub Broekpolder is de perfecte plek voor u. Met een prachtige baan en twee fantastische golfpro's staat u een geweldige golfervaring te wachten. Boek vandaag nog uw privéles bij James Doughtie of Eric Kruijning en ontdek zelf waarom Golfclub Broekpolder zo geliefd is onder golfers.

Bron - [www.golfclub-broekpolder.nl](http://www.golfclub-broekpolder.nl)

## Golfbaan Crimpenerhout

C.G. Roosweg 9, 2931 LK Krimpen aan de Lek  
0180552056 [www.golfbaancrimpenerhout.nl](http://www.golfbaancrimpenerhout.nl)



## Golfbaan Crimpenerhout

**Stel je voor: een oase van groen, omringd door prachtige waterpartijen en uitdagende bunkers, ontworpen door de gerenommeerde Belgische baanarchitect Bruno Steensels. Welkom bij Golfbaan Crimpenerhout, waar elke golfer, van beginner tot gevorderde, een perfecte uitdaging vindt te midden van adembenemende natuurlijke schoonheid.**

Wat maakt Golfbaan Crimpenerhout zo speciaal? Het antwoord ligt niet alleen in de weelderige groene fairways en de uitdagende lay-out, maar ook in de ongeëvenaarde faciliteiten die het biedt. Bij onze golfschool, geleid door ervaren PGA Golfprofessionals zoals Arthur Pinckaers, Fedor van Megen en Gerrit Goor, vind je de sleutel tot het perfectioneren van je swing, ongeacht je vaardigheidsniveau. Of je nu de voorkeur geeft aan privélessen of deel wilt nemen aan groepslessen, onze professionals staan klaar om je te begeleiden op jouw golfreis.

### Business Club Crimpenerhout

Maar Golfbaan Crimpenerhout biedt meer dan alleen golf. Voor bedrijfsleden hebben we de exclusieve Business Club Crimpenerhout opgericht, waar zakelijke connecties worden gesmeed op de groene fairways. Elke tweede donderdag van de maand komen leden samen voor een ontspannen golfdag gevolgd door een gezellig samenzijn in onze sfeervolle brasserie. Het is niet alleen een kans om te netwerken, maar ook om vriendschappen te sluiten die verder gaan dan de golfbaan.

### Vereniging Golfpark Crimpenerhout

En laten we de Vereniging Golfpark Crimpenerhout niet vergeten, die trots de B-status van de NGF draagt. Voor slechts €60,- per jaar, mits gecombineerd met een jaarkaart van de golfbaan, kunnen leden genieten van speciale tarieven op Golfbaan Crimpenerhout en andere aangesloten golfclubs in West Nederland. Het is de perfecte manier om je passie voor golf te delen met gelijkgestemde individuen en nieuwe banen te verkennen terwijl je geniet van exclusieve voordelen.

Of je nu een doorgewinterde golfer bent of net begint aan je golfavontuur, Golfbaan Crimpenerhout heet je van harte welkom. Neem vandaag nog contact op met onze receptie voor meer informatie of een vrijblijvende offerte, en ontdek waarom Golfbaan Crimpenerhout de ultieme bestemming is voor golf liefhebbers van alle niveaus.

Bron - [www.golfbaancrimpenerhout.nl](http://www.golfbaancrimpenerhout.nl)



# De mooiste bestemmingen voor golfers

**Golfvakanties zijn misschien wel de leukste manier om je liefde voor de sport te combineren met zon, natuur en nieuwe culturen. Of je nu droomt van linksbanen aan de Atlantische kust, zonovergoten fairways aan de Middellandse Zee of berghanen met panoramische uitzichten, de wereld ligt als een gigantische driving range aan je voeten en nodigt uit om nieuwe banen én bestemmingen te ontdekken met gelijkgestemde golfers. Zo wordt elke trip niet alleen een sportieve uitdaging, maar ook een bron van verhalen, ontmoetingen en herinneringen.**

## **Zuid-Europa: zon, zee en eindeloos golfen**

Voor veel golfers blijft Zuid-Europa de nummer één keuze, en dat is niet voor niets. Aan de Spaanse Costa del Sol – niet voor niets ook wel de “Costa del Golf” genoemd – vind je tientallen banen langs de kust, waar je het hele jaar door kunt spelen in een mild mediterraan klimaat. Hier combineer je ochtendrondes met middagen aan het strand, tapas in gezellige dorpjes en avondjes in historische steden als Málaga.

Minstens zo geliefd is de Algarve in Portugal, waar spectaculaire banen langs de kustlijn liggen, vaak geïntegreerd in luxe resorts met spa, zwembad en uitstekende restaurants. In regio's rond Vilamoura en Lagos rol je je koffer het resort in en loop je zo naar de eerste tee, met uitzicht op kliffen, oceaan en glooiende fairways. Italië voegt daar een snufje dolce vita aan toe, met Toscane en de merenregio als populaire golfstreken waar wijn, gastronomie en cultuur naadloos samengaan met je golfprogramma, inclusief wijnproeverijen, lokale trattoria's en uitstapjes naar historische stadjes. Dit alles maakt Zuid-Europa ideaal voor golfers die comfort, culinair genieten en goede bereikbaarheid willen combineren.

## **Schotland en de Britse eilanden: het thuis van golf**

Voor de purist is er maar één echte pelgrimsbestemming: Schotland, het ‘home of golf’. Over het hele land verspreid liggen honderden banen, van wereldberoemde linksbanen langs de ruige kust tot charman-

te parkbanen in het binnenland. Het spelen op klassieke linksbanen, met wind, diepe bunkers en snelle greens, voelt als een terugkeer naar de roots van de sport en geeft elke ronde een bijna mythische lading.

Naast Schotland bieden ook Engeland en Ierland legendarische golfervaringen, met banen langs klifkusten, door heuvel-landschappen en soms letterlijk grenzend aan eeuwenoude stadjes. Het weer is misschien minder voorspelbaar dan in Spanje of Portugal, maar de sfeer – clubhuizen vol historie, pubs met open haard en gastvrije locals – maakt dat meer dan goed en zorgt voor avonden vol sterke verhalen in het 19e hole-gevoel. Voor veel golfers is juist die combinatie van stoere omstandigheden en warme hospitality de reden om keer op keer terug te keren.

## **Dicht bij huis: golfen in Nederland en omgeving**

Je hoeft echter niet ver te reizen om een toffe golfvakantie te beleven. In Nederland zelf zijn regio's als de Veluwe, Brabant en Zuid-Limburg perfect voor een korte break, met natuurbanen, heuvelachtige layouts en combinaties van golf, wandelen en wellness. Vanuit een vakantiepark of hotel loop je zo de baan op en ben je toch relatief dicht bij huis, handig voor een lang weekend of midweek.

Ook België en Duitsland bieden verrassend mooie golfbestemmingen, vaak midden in de natuur. In België zijn vooral de banen in Wallonië en Limburg geliefd, terwijl je in Duitsland prachtige park- en bosbanen vindt op rijafstand. Ideaal als je de reistijd kort wilt houden, maar toch even het gevoel van ‘er helemaal uit’ zoekt en na de ronde nog een stadje of wijngedebied wilt verkennen. Zo bouw je met relatief weinig moeite meerdere korte golftrips per jaar in je agenda.

## **Alpen en meren: golfen in de bergen**

Wie tijdens zijn golfvakantie graag frisse berglucht opsnuift, kijkt richting Oostenrijk. Daar groeien de golfresorts letterlijk tussen

de bergen, met banen die zich door dalen slingeren, langs meren lopen en je vanaf de tees belonen met adembenemende panorama's. Regio's als Kitzbühel en rond de Wörthersee combineren golf met wandelen, wellness en culinaire verwennerij, zodat ook niet-golfende reisgenoten zich geen moment vervelen.

Golfen in de Alpen voelt anders dan aan zee: de hoogteverschillen, de frisse ochtendlucht en de stilte van de bergen geven je ronde een extra dimensie. Bovendien zijn veel van deze banen uitstekend onderhouden en gekoppeld aan hotels waar golfarrangementen, greenfees en spa-arrangements handig worden gecombineerd, zodat je vakantie van begin tot eind ontspannen en zorgvuldig georganiseerd aanvoelt. Dit maakt berggolf bijzonder aantrekkelijk voor wie graag actief is, maar ook waarde hecht aan rust en comfort.

## **Verre reizen: safari, woestijn en tropen**

Voor de avontuurlijke golfer liggen buiten Europa nog veel meer droomlocaties. Zuid-Afrika is een absolute topper, waar je golfen moeiteloos combineert met safari's, wijnproeverijen en roadtrips langs spectaculaire natuur. Je speelt er banen met uitzicht op wildparken, bergen en oceaan, wat elke hole een unieke ervaring maakt en elke ronde een verhaal oplevert om thuis te vertellen.

Ook bestemmingen als Dubai, Thailand, de Verenigde Staten en Nieuw-Zeeland duiken steeds vaker op als droombestemmingen. Denk aan woestijnbanen met skyline-uitzicht in de Emiraten, tropische banen tussen palmbomen in Azië of kustbanen langs de Pacific in Californië. Het reist wat verder, maar de combinatie van klimaat, service en once-in-a-lifetime ervaringen maakt dit soort golfreizen onvergetelijk en bij uitstek geschikt als jubileumreis of bucketlist-trip. Zeker als je het combineert met een rondreis of citytrip, wordt de golfervaring onderdeel van een breder reisavontuur.



# Wellness Tuinier

Plungepools | Zwembaden | Spa's



Benieuwd wat wij voor  
u kunnen betekenen?

[www.wellnesstuinier.nl](http://www.wellnesstuinier.nl)

# AUNOUK

**Unieke sieraden, ontworpen  
en gemaakt in Rotterdam.**

AUNOUK creëert eigen collecties waarin architectuur en geometrie  
samenvloeien met exclusieve edelstenen, zorgvuldig afgestemd op kleur  
en compositie.

Van Custom-made tot Essential Structures & Living Forms, wordt elk  
ontwerp gevormd vanuit een persoonlijk idee of gevoel, vertaald naar  
vorm.

Maatwerk | Trouw- & verlofingsringen | Eigen ontwerp

[aunouk.com](http://aunouk.com) | [@aunouk](https://www.instagram.com/aunouk) | +31 (0)618875296





# DE NIEUWE ELEKTRISCHE GLC.

Ontdek de volledig elektrische GLC.

Voel u direct thuis in een interieur dat elegantie en rust uitstraalt, terwijl u geniet van een  
fluisterstille rijervaring en een elektrisch rijbereik tot 713 km (WLTP).

Welcome home.

Vraag nu uw offerte aan bij Van Mossel.



Mercedes-Benz

Gecombineerd verbruik: 14,9 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-uitstoot: 0 g/km (WLTP).

**Van Mossel**

**Gouda**, Grote Esch 50, 2841 MJ, Moordrecht • **Rotterdam Autostrada**, Autolettestraat 4, 3063 NP  
**Rotterdam Charlois**, Driemanssteeweg 690A, 3084 CB • **Dordrecht**, Mijlweg 81, 3316 BE  
**Hellevoetsluis**, Rijksstraatweg 38, 3223 KA • **Oud-Beijerland**, J. van der Heijdenstraat 29, 3261 LE  
[www.mb.vanmossel.nl](http://www.mb.vanmossel.nl) - [info.mercedes@vanmossel.nl](mailto:info.mercedes@vanmossel.nl) - T: 010 452 23 22